

SCHEDA INFORMATIVA

COMPETENZE
NON TECNICHE



*European Safety Training and Evaluation
supporting European Mobility*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Gestione della fatica e dello stress

Processo di permette al lavoratore di far fronte a situazioni difficili sul luogo di lavoro, evitando le situazioni rischiose (per esempio in caso di fatica)

Segni emozionali di stress

- Ansia
- Apatia
- Depressione
- Fatica
- Senso di solitudine
- Irritabilità
- Aumento di incidenti sul lavoro
- Uso di alcol e droghe

